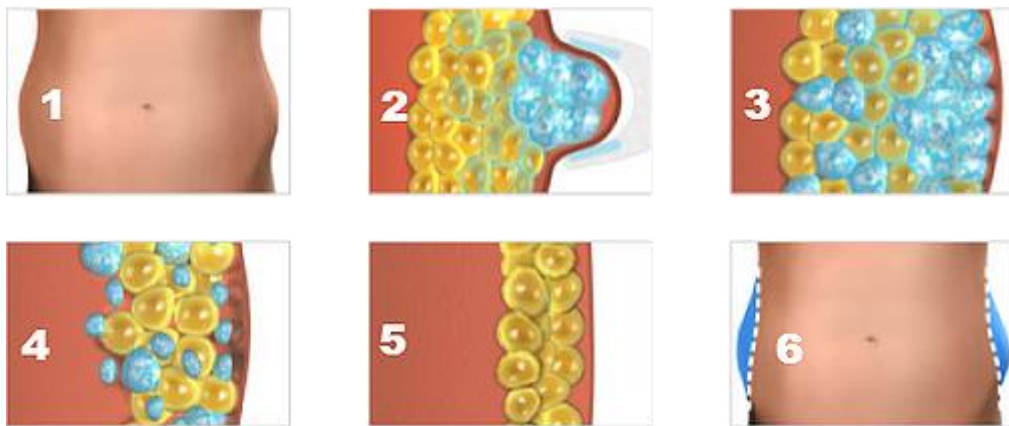


Kryolipolyse - Dauerhafte Fettreduktion

WAS BEDEUTET KRYOLIPOLYSE?

Bei der so genannten Kryolipolyse wird das Fettgewebe zur Einleitung einer Lipolyse (Abbau von Fettzellen) nicht invasiv und kontrolliert gekühlt. Das umliegende Gewebe bleibt dabei unversehrt. Nach zwei bis drei Monaten erhält man eine natürlich aussehende, und deutliche Fettreduzierung.



WIE FUNKTIONIERT KRYOLIPOLYSE?

Fettzellen sind dem Energieentzug (Kühlung) gegenüber anfälliger als die umliegenden Gewebe. Ein spezieller Applikator (Handstück) wird am definierten Bereich angesetzt. Er entzieht, durch kontrollierte Kühlung, Energie aus dem darunter liegenden Fettgewebe und schützt gleichzeitig Haut, Muskeln, Nerven und anderes Gewebe. Bei den somit gekühlten Fettzellen wird eine Apoptose (kontrollierter Zelltod) ausgelöst. Die Zellen werden im Anschluss stufenweise abgebaut. Dadurch wird eine Reduzierung der Fettschicht und somit eine Umfangsreduzierung erreicht. Während der Anwendung wird die Haut mit speziellen, im Handstück befindlichen Sensoren, überwacht, damit eine stabile und sichere Anwendung gewährleistet ist. Diese Sensoren werden kontinuierlich vom Gerät überwacht und das Handstück entsprechend automatisch gesteuert.

WAS GESCHIEHT MIT DEN FETTZELLEN?

Während des Verfahrens wird durch die so genannte Kälteexposition eine Apoptose der Fettzellen verursacht. Dies führt zur Freisetzung von Zytokinen und anderen Entzündungsmediatoren. In den Monaten nach der Anwendung bauen körpereigene Entzündungszellen die betroffenen Fettzellen langsam und stufenweise ab. Lipide werden langsam aus den Fettzellen freigesetzt und vom Lymphsystem zur Verarbeitung abtransportiert. Da die Lipide einen schrittweisen Abbauprozess durchlaufen, ist bei der Leberfunktion und den Blutlipiden keine gefährdende Veränderung festzustellen.

WAS BEDEUTET DIE KÄLTE FÜR DAS FETT?

Die in den Fettzellen enthaltenen Lipide kristallisieren bei höheren Temperaturen als andere Wasser enthaltende Zellen. Dadurch werden Fettzellen durch die Kryolipolyse gezielt behandelt. Die anderen Gewebe wie Muskeln, Nervenzellen und die Haut bleiben dabei unversehrt. Das System kontrolliert den Energieentzug bzw. der Kühlung während der Anwendung.

WAS VERSTEHT MAN UNTER DER KRYOLIPOLYSE-BEHANDLUNG?

Das Kryolipolyse-Verfahren ist eine neue nicht invasive Methode zur klinisch nachgewiesenen Fettschichtreduzierung. Fettzellen sind Kälte gegenüber besonders anfällig, während die anderen Gewebe davon nicht betroffen sind. Dieser Wirkmechanismus beschreibt die Kryolipolyse.

WAS PASSIERT WÄHREND DER BEHANDLUNG?

Gemeinsam mit der zu behandelnden Person legen Sie die zu behandelnden Bereiche fest. Nach einer Anamnese zur Beantwortung wichtiger Fragen und fachgerechter Erläuterung des Ablaufes der Behandlung, wird der zu behandelnde Bereich mit einem speziellen Kälteschutzfließ bedeckt, und der Applikator entsprechend platziert. Das Vakuum im Applikator zieht dann das Fettpölsterchen nach oben zwischen die Kühleinheiten. Ein spezielles Programm erwärmt den Bereich zuerst auf ca. 42 C, um die Haut zu schützen. Sie werden, je nach Beschaffenheit des Bereiches ein Druck, und Zuggefühl verspüren. Dieses lässt nach ca. 2-3 Minuten nach, und wird durch die Druckregulierung und ein spezielles Massageprogramm des Vakuums minimiert. Damit wird sichergestellt, dass

die Kühlung des Gewebes möglichst effizient und sicher erfolgen kann. Die Behandlung ist nach ca. 45 min abgeschlossen.

WIE FÜHLT ES SICH DIE ANWENDUNG AN?

In den ersten Minuten der Anwendung verspüren Sie einen Druck und ein intensives Kältegefühl, das schnell nachlässt. Viele Klienten lesen während dieser Zeit eine Zeitung oder Buch, arbeiten am Laptop, oder entspannen sich einfach.

IST MEINE ALLTAGSTÄTIGKEIT NACH DER BEHANDLUNG EINGESCHRÄNKT?

Nein. Da es sich bei diesem Verfahren nicht um einen operativen Eingriff handelt, können Sie sofort wieder ihren normalen Aktivitäten nachgehen. Es können Rötungen, leichte Blutergüsse, Schwellung, Kribbeln oder eine Gefühlstaubheit im behandelten Bereich entstehen; dies sind jedoch nur vorübergehende Symptome die in den nächsten Tagen verschwinden.

WANN WERDE ICH EINE VERÄNDERUNG SEHEN?

Die ersten Veränderungen treten üblich bereits zwei bis drei Wochen nach der Anwendung auf und sind nach zwei Monaten am deutlichsten sichtbar. Fettzellen werden vom Körper jedoch bis zu vier Monate lang nach der Anwendung abgebaut.

WAS SIND FÜR ERGEBNISSE ZU ERWARTEN?

Jede Anwendung führt üblicherweise zu einer deutlichen Fettreduzierung (bis zu 30%) im behandelten Bereich. Nach der ersten Anwendung können, wenn nötig, weitere Anwendungen durchgeführt werden, um noch mehr Fett zu reduzieren. Viele Klienten erreichen ihr Ziel jedoch bereits nach einer Anwendung im behandelten Bereich.

BENÖTIGT MAN ZUSÄTZLICH EINE SPEZIELLE NAHRUNGSUMSTELLUNG, DIÄT ODER EIN BEWEGUNGSPROGRAMM?

Nein. Sie benötigen keine weitere Umstellung Ihrer gewohnten Lebensweise. Jedoch unterstützt eine gesunde Lebensweise und Ernährung den Fettabbau und die Erhaltung des Ergebnisses.

WIE LANGE BLEIBT DAS ERREICHTE ERGEBNIS?

Bei der Kryolipolyse werden die behandelten Fettzellen beseitigt. Wenn Sie eine normale und gesunde Lebensweise führen, sowie auf Ihre Ernährung achten, werden die Ergebnisse langfristig stabil bleiben.

WAS IST DER UNTERSCHIED ZU INVASIVEN VERFAHREN WIE Z.B. DER LIPOSUKTION (FETTABSAUGUNG)?

Das Ergebnis des Kryolipolyse-Verfahrens ist nicht so schnell und massiv als die invasiver Verfahren (wie der Liposuktion). Für Patienten, die die mit chirurgischen Eingriffen verbundenen Schmerzen, Risiken und Genesungszeiten und Komplikationen vermeiden möchten, ist die Kryolipolyse jedoch die bevorzugte Alternative.

Die Kryolipolyse wird nicht angewendet bei:

- Bekannten Lebererkrankungen (Fettleber, Hepatitis, Gallenwegsverschluss)
- Diabetes Typ2 (Insulinpflichtig)
- Kälteintoleranzen (Kälteekzem)
- Durchblutungsstörungen (M.Raynaud)
- Schwangerschaft/Stillzeit
- M.Crohn, Collitis ulcerosa
- Lupus erythematodes
- Blutverdünner (bei Aspirin Cardio kann die Kryolipolyse durchgeführt werden)
- Cortison Dauertherapie
- Starkem Übergewicht

Nebenwirkungen

Nach der Behandlung mit dem Kryolipolyse Kühlkopf fühlt sich das Applikationsgebiet etwas taub an. Dieses Gefühl verschwindet aber in der Regel schon nach einigen Stunden wieder. Die Haut kann nach der Behandlung einige Tage etwas gerötet sein und im Applikationsgebiet tritt nach 1-2 Tagen ein leichter Schmerz auf wie bei einem Muskelkater oder einer leichten Prellung. Diese "Beschwerden" verschwinden in der Regel nach 5-7 Tagen.

In seltenen Fällen können Pigmentstörungen auftreten oder in der Behandlungszone kommt es zu Knotenbildung im Fettgewebe. Diese vergehen wieder, können aber auch mehrere Wochen bestehen bleiben.

Je nach Konstitution ist es in sehr seltenen Fällen möglich, dass es wegen der Kälte zu einer Entzündung des Fettgewebes kommen kann (Pannikulitis).

Trotz diesen möglichen Nebenwirkungen oder Begleiterscheinungen ist die Kryolipolyse, im Vergleich zu invasiven Methoden, ein risikoarmes und sanftes Verfahren.

Achtung:

Kryolipolyse ist nicht gleich Kryolipolyse. Auf dem Markt gibt es viele Kosmetikinstitute, Fitnesszentren und Versandhandel welche mit der Kryolipolyse werben. Oft handelt es sich dabei um Geräte, die Aufgrund der Plattentechnik oder Kühlungsvermögen nicht die Erwartungen erfüllen können. So ist es nicht selten, dass die gleiche Zone 2-4 mal behandelt wird um ein mässiges Resultat zu erreichen. Billige Angebote werden so schnell mal zu einem teuren Verfahren. Ich verwende ein Kryolipolyse-Gerät, welches in der medizinischen Ästhetik verwendet wird. Dank dem hervorragenden Kühlsystem und der erhöhten Kühlfläche erreicht man mit nur einer Behandlung sehr gute Resultate.

Fettzellen speichern Giftstoffe! Meine Behandlung beinhaltet auch entsprechende Massnahmen, um den Körper, beim Abbauen der zerstörten Fettzellen, vor einer Rückvergiftung zu schützen.

FÜR WEN IST KRYOLIPOLYSE AM BESTEN GEEIGNET?

Ideale Klienten für das Kryolipolyse-Verfahren haben aber kleinere und mittlere Fettpölsterchen, die sie trotz guter Ernährung und Sport nicht loswerden können. Sie sind an einer Fettreduzierung oder Bodyforming an den Problemzonen interessiert, möchten sich jedoch keiner invasiven Behandlung oder OP unterziehen.

Das Verfahren eignet sich nicht zur Gewichtsabnahme bzw. für sehr übergewichtige Personen und ist kein Ersatz, jedoch eine Alternative für invasive Methoden wie Liposuktion (Fettabsaugung).